

LE DIABÈTE DE L'ENFANT

VIVRE ET GRANDIR AVEC LA MALADIE

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ?

Elle vise à aider les personnes et leur entourage à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

■■■ POUR QUI ?

Le programme d'éducation thérapeutique s'adresse à tous les enfants et les adolescents souffrant de diabète de type 1 et à leur entourage.

■■■ COMMENT ?

Le parcours éducatif commence par un entretien individuel au cours duquel, vous et un soignant formé à l'éducation thérapeutique, établirez des objectifs.

Ces objectifs seront ensuite développés dans des ateliers individuels ou collectifs.

Ces ateliers se feront sur rendez-vous au cours de l'hospitalisation et en externe après la sortie de l'hôpital.

■■■ OBJECTIFS :

- **Comprendre la maladie** et la nécessité du traitement.
- **Comprendre l'intérêt des différentes surveillances** et être capable de les réaliser en fonction du matériel prescrit.
- Être capable de **réaliser les injections d'insuline**.
- Être capable **d'adapter son alimentation** selon les recommandations.
- **Reconnaître les situations d'urgence**, les anticiper et y remédier.
- **Accompagner la vie quotidienne** à l'école, dans la pratique du sport, les loisirs.
- **Échanger sur des situations journalières** difficiles.
- **Trouver des solutions**, des aides pour "bien vivre son diabète".



■■■ L'ÉQUIPE :

L'équipe éducative est composée de :

- médecins pédiatres,
- Infirmières d'éducation,
- une diététicienne,
- une psychologue.

■■■ NOUS TROUVER :

Service de pédiatrie

2^{ème} étage, Zone B

L'Hôpital Nord Franche-Comté
100 route de Moval
90400 TREVENANS



■■■ NOUS CONTACTER :

Secrétariat de pédiatrie

03 84 98 22 71

Mail : elodie.corbont@hnfc.fr

■■■ AUTRES CONTACTS :

AJD : Association des Jeunes diabétiques
01 44 16 89 89
Mail : ajd@ajd-educ.org

AJD Aire Urbaine
06 21 49 48 34
Mail : jdaireurbaine@gmail.com